

# PRIDE PAKET

ÖSTERREICHISCHES JUGENDROTKREUZ, JUGENDSERVICE

## Pride Paket – Pride Month

Das Pride Paket für Jugendgruppenleiter:innen besteht aus 3 Teilen:

1. **Infoblatt** für Jugendgruppenleiter:innen mit Hintergrundwissen rund um Themen der LGBTQIA+ Community
2. Jugendgruppen – **Aktivität** mit einem Vorschlag, wie Themen der LGBTQIA+ Community in einer Jugendgruppenstunde eingebracht werden können
3. Online **Sprechstunde**, in der Jugendgruppenleiter:innen in den direkten Austausch mit Betreuer:innen einer queeren Jugendgruppe treten und viel Platz für Fragen ist

Das Pride Paket kommt ab jetzt jeden Juni. Warum jeden Juni? Im Juni ist Pride Month zu Ehren der Stonewall – Aufstände in New York City im Juni 1969. Die Aufstände legten den Grundstein für die moderne Gay Rights Bewegung.

Das Pride Paket kann und soll das ganze Jahr über in den Jugendgruppen genutzt werden. Wichtig ist es uns – ganz nach dem Grundsatz der Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung der Menschlichkeit – Menschen und deren Identitäten zu respektieren.

### Liebe Jugendgruppenleiter:in,

wenn du das Pride Paket nutzt und dich selbst als Mitglied der LGBTQIA+ Community siehst, wollen wir dich wissen lassen, dass du jedes Monat stolz auf dich sein sollst!

wenn du das Pride Paket nutzt und dich selbst nicht als Mitglied der LGBTQIA+ Community siehst, freut es uns, dass du die Chance ergreifst dich weiterzubilden und dein Wissen weitergibst!

**Dein  
Jugendservice**



ÖSTERREICHISCHES JUGENDROTKREUZ

*Aus Liebe zum Menschen.*

# PRIDE PAKET

## Infoblatt – Pride Paket

Bei den unter 30-Jährigen identifizieren sich beinahe 18%, das heißt jede fünfte Person als LGBTIQA+. Im Jugendalter erleben viele von ihnen Diskriminierung und werden ausgeschlossen. Daher können und wollen manche Menschen ihre sexuelle Orientierung und/oder geschlechtliche Identität nicht offen leben.

In den Jugendgruppen des Österreichischen Jugendrotkreuzes ist uns deshalb eine **offene und reflektierte** Arbeit mit Kindern und Jugendlichen sehr wichtig. Wir wollen, dass alle Jugendlichen ihre Identität offen leben können, wenn sie das wollen. Um das zu schaffen, ist es wesentlich, die eigenen Werte und Haltung im Bezug auf Geschlechtsidentität und sexuelle Orientierung zu reflektieren. Stell dir daher folgende Fragen:

- Was denke ich über diese Themen?
- Welche (unbewussten) Vorurteile habe ich?
- Was ist für mich eine Frau, was ist für mich ein Mann und was denke ich von Menschen, die davon abweichen?
- Wie reagiere ich, wenn ein männliches Jugendgruppenmitglied im Kleid erscheint?
- Wie wäre das für mich, wenn ich immer mit einer falschen Ansprache angesprochen werde würde?
- Gehe ich (unbewusst) davon aus, dass alle Menschen am anderen Geschlecht interessiert sind? (Beispiel: Ein Mann verliebt sich nur in eine Frau und nicht in einen Mann?)

Nimm dir regelmäßig Zeit, um Fragen wie diese für dich zu beantworten und zu reflektieren. Das Pride Paket dient als Erinnerung, um sich mit dem Thema bewusst zu beschäftigen, eigene Wertvorstellungen zu hinterfragen und dazu zu lernen. Kinder und Jugendliche in unseren Jugendgruppen sollen den Raum und die Möglichkeit haben, ihre sexuelle Orientierung und/oder geschlechtliche Identität offen zu leben. Um junge LGBTIQA+ Menschen zu unterstützen, können wir in den Jugendgruppen zeigen, dass nicht alle jungen Menschen heterosexuell und cis sind. Aber was bedeuten eigentlich all diese Buchstaben und Begriffe? Das Pride Paket bietet dir kurze Begriffserklärungen rund um LGBTIQA+ an.

# PRIDE PAKET

## Wofür steht LGBT, LGBTQ, LGBTIQA oder LGBTIQA+?

Die Buchstaben stehen für lesbisch, schwul (gay), bisexuell, trans, inter, queer und asexuell. LGBTIQA wird Englisch ausgesprochen, probiere es gleich einmal aus: **El-Dschi-Bi-Ti-Ei-Kju-Ai-Plas**. Es gibt viele Versionen dieser Abkürzung, weil es viele Identitäten und Ausdrücke für Menschen gibt, die nicht hetero und/oder cis sind, und es kommen auch neue dazu.

Du bist verwirrt? Das macht nichts, du musst nicht alle Begriffe kennen. Wichtig ist, dass du die Menschen und deren Identität respektierst und bei Unklarheiten nachfragst, wie du damit umgehen sollst.

## Pride to know – El-Dschi-Bi-Ti-Ei-Kju-Ai-Plas

Die folgenden Erklärungen sind aus dem Glossar vom Projekt Break free von SAJV-CSAJ und der Milchjugend (siehe Quelle). Du findest dort auch noch mehr Begriffserklärungen.

### L – El, G – Dschi

Lesbisch (lesbian) & schwul (gay) sind Menschen, die in das gleiche Geschlecht verliebt sind. Beispiel: Eine Frau, die sich in eine Frau verliebt, ist lesbisch. Ein Mann, der sich in einen Mann verliebt, ist schwul. Homosexuell ist ebenfalls ein Begriff, um Anziehung zum gleichen Geschlecht zu beschreiben.

### B – Bi

Bisexuell beschreibt Menschen, die sich sowohl zu ihrem als auch zu anderen Geschlechtern hingezogen fühlen. Beispiel: Eine Frau, die sich in eine Frau oder in einen Mann verliebt, ist bisexuell.

### T – Ti

Trans Menschen sind nicht oder nur teilweise dem Geschlecht zugehörig, das ihnen bei der Geburt, aufgrund ihres Körpers, zugewiesen wurde. Trans Menschen bezeichnen sich oft als transgender. Beispiel: Eine Person, der bei der Geburt der Personenstand männlich eingetragen wurde und die sich weiblich identifiziert, ist eine trans\* Frau. Das Gegenteil davon ist cis. Beispiel: Eine Person, der bei der Geburt der Personenstand männlich eingetragen wurde und die sich männlich identifiziert, ist ein cis Mann.

### I – Ei

Inter sind Menschen, deren körperliches Geschlecht sich von Geburt an nicht in die medizinischen Normen „männlicher“ und „weiblicher“ Körper einordnen lässt. Im Onlinekurs „[Sex und so](#)“ vom Österreichischen Jugendrotkreuz findest du Beispiele zu intergeschlechtlichen Variationen.

### Q – Kju

Queer ist ein Überbegriff für Menschen, die von den sexuellen und geschlechtlichen Normen abweichen, die also z.B. nicht hetero sind.

### A – Ai

Asexuelle oder aromantische Menschen verspüren kein oder kaum Verlangen nach Sex beziehungsweise keine romantische Anziehung.

### + – Plas

Das Pluszeichen (manchmal auch ein Sternchen) steht für alle weiteren Geschlechtsidentitäten. Es lässt Platz für die Vielfalt von Geschlecht.

# PRIDE PAKET

## Quellen

Onlinekurs Sex und so, Österreichisches Jugendrotkreuz (Stand 06.05.2022):

<https://www.humanity.at/workshop/sex-und-so/>

WienXtra Informationen über LGBTIQA\* (Stand 25.04.2022):

<https://www.wienextra.at/jugendinfo/infos-von-a-z/lgbtiqa/#c23507>

WienXtra, Vielfalt. Ich liebe mein Kind, so wie es ist! (Stand 25.04.2022):

<https://www.wienextra.at/fileadmin/web/jugendinfo/Beratung/Brosch%C3%BCren/Vielfalt.pdf>

Break free, SAJV-CSAJ, Milchjugend: Break Free-Glossar (Stand 25.04.2022):

[https://www.sajv.ch/fileadmin/Media/sajv.ch/Glossar\\_GZD.pdf](https://www.sajv.ch/fileadmin/Media/sajv.ch/Glossar_GZD.pdf)

How to queer, SAJV-CSAJ, Milchjugend: Break Free-How to queer (Stand 25.04.2022):

[https://www.sajv.ch/fileadmin/Media/sajv.ch/HowtoQueer\\_GZD.pdf](https://www.sajv.ch/fileadmin/Media/sajv.ch/HowtoQueer_GZD.pdf)

Leitfaden für Leitungspersonen, SAJV-CSAJ, Milchjugend: Break Free-Leitfaden für Leitungspersonen (Stand 25.04.2022): [https://www.sajv.ch/fileadmin/Media/sajv.ch/Leitungspersonen\\_GZD.pdf](https://www.sajv.ch/fileadmin/Media/sajv.ch/Leitungspersonen_GZD.pdf)

Befragung Game Changers, Ipsos (stand 06.05.2022):

[https://www.ipsos.com/sites/default/files/ct/news/documents/2021-06/Ipsos-PI\\_LGBTQ\\_Pride\\_Jun2021.pdf](https://www.ipsos.com/sites/default/files/ct/news/documents/2021-06/Ipsos-PI_LGBTQ_Pride_Jun2021.pdf)

**RÜCKFRAGEHINWEIS:**  
Österreichisches Jugendrotkreuz | Jugendservice  
**E:** [jugendservice@roteskreuz.at](mailto:jugendservice@roteskreuz.at)  
**W:** [www.jugendrotkreuz.at](http://www.jugendrotkreuz.at)

# PRIDE PAKET

## Aktivität – Pride Paket

Um eine offene und reflektierte Jugendarbeit gestalten zu können, haben wir ein paar Vorschläge, die du in deiner Jugendgruppenstunde einfach umsetzen kannst und die Großes für Jugendgruppenmitglieder bewirken können.

### Sprache und Geschichten schaffen Bewusstsein

Sprich in deiner Jugendgruppenstunde so, dass du alle Geschlechter ansprichst und verwende eine offene Sprache, das kann mit einer Pause symbolisiert werden (Schüler[Pause]in), und Schriftform, beispielsweise mit dem Doppelpunkt: oder Genderstern\* (Schüler:in, Schüler\*in). Das Binnen – I empfehlen wir nicht, da es sprachlich nur Männer und Frauen einschließt. Wir wollen eine Sprache verwenden, die alle Menschen miteinbezieht und der Doppelpunkt oder das Sternchen ermöglicht das. Wählt daher offene und gendergerechte Beispiele in euren Geschichten oder Übungsbeispielen. (z.B.: Die Väter des Kindes unterstützen das Buffet der Jugendgruppe mit selbstgemachten Muffins.)

### All-Gender-Infrastruktur

Binäre Sichtweisen auf Geschlechter prägen oft die Infrastruktur, wie zum Beispiel die Toiletten. Am besten ist es, wenn es Toiletten gibt, auf die alle gehen können, egal welchem Geschlecht sie sich zugehörig fühlen (wie z.B.: in Zügen). Überleg dir ob stereotypische Beschriftungen oder Farben geändert werden können (z.B.: WC mit Pissoir, WC)

### Gemeinsame Jugendgruppenstunde

In vielen Bundesländern gibt es queere Jugendgruppen. Du findest unter dem Stundenvorschlag auch eine Liste mit Vereinen, Beratungsstellen und Jugendgruppen. Organiert mit einem queeren Verein oder einer queeren Jugendgruppe in eurer Nähe eine gemeinsame Jugendgruppenstunde!

Ablauf	Zeit	Input, Übung	Material
Einstieg	15min	<b>Kennenlernspiele</b> Vorstellungsrunde Vorname und ein Adjektiv mit dem Anfangsbuchstaben des Vornamens. Danach kommt der oder die Nächste dran und wiederholt das Adjektiv und den Vornamen von allen davor (ähnliche wie das Spiel „Ich packe meinen Koffer“)  Beispiel: Ich bin der mutige Mika. Du bist der mutige Mika. Ich bin die fantastische Finn. Du bist der mutige Mika, du bist die fantastische Finn und ich bin das lustige Luca.	
Hauptteil 1	30min	<b>Beat the Box</b> Löst gemeinsam die Rätsel von Henry Dunant und hilft ihm in seine Zeit zurückzukehren!	Beat the Box kannst du in deinem Landesverband ausborgen
<b>Oder</b> Hauptteil 2	30min	<b>Zwei Wahrheiten, eine Lüge</b> In Kleingruppen überlegen sich die Jugendlichen und die Betreuer:innen 2 wahre Geschichten und 1 Lüge. Die	Für die Kleingruppeneinteilung kannst du verschiedene

# PRIDE PAKET

		<p>Geschichten können über einzelne Personen selbst sein, das Rote Kreuz oder über die queere Community.</p> <p>Der Rest der Gruppe muss sich beratschlagen und die Lüge gemeinsam erraten.</p>	<p>Süßigkeiten verwenden.</p>
Abschluss & Reflexion	15min	<p>Die Kleingruppen sollen zum Abschluss noch den Grundsatz des Roten Kreuzes „<b>Einheit</b>“ auf einem Foto darstellen.</p> <p>Alle Fotos werden ausgedruckt oder in der Großgruppe gezeigt und danach wird kurz reflektiert, was Einheit für alle bedeutet.</p>	<p>Evt Drucker oder Sofortbildkamera oder Laptop, um die Fotos zu zeigen</p>

## Weitere Informationen und Anlaufstellen

### Österreich

Beratungsstellen, Angebote und Links <https://www.courage-beratung.at/links>

Workshops <https://queerconnexion.at/>

Beratungsstelle <http://transgender-team.at/>

### Wien, Niederösterreich, Burgenland

Queere Jugendgruppen <https://www.hosiwien.at/jugend/>

Beratungsstelle, Jugendtreff <https://www.courage-beratung.at/>

### Oberösterreich

Jugendgruppe Younited <https://www.hosilinz.at/younited/>

### Kärnten

Jugendtreff für queere Jugendliche <https://www.equaliz.at/lebenswelten/maedchentreff/>

### Salzburg

Junge Hosi Salzburg: <https://hosi.or.at/gemeinschaften/kunterbunt/>

### Tirol

Jugendgruppe Jung und Bunt <http://www.hositirol.at/>

### Vorarlberg

Peerangebote GoWest <https://gowest.jimdo.com/angebot/>

### Steiermark

Jugendgruppe QueerFriday <https://www.homo.at/angebote/gruppen/jugend/>

## RÜCKFRAGEHINWEIS:

Österreichisches Jugendrotkreuz | Jugendservice

**E:** [jugendservice@roteskreuz.at](mailto:jugendservice@roteskreuz.at)

**W:** [www.jugendrotkreuz.at](http://www.jugendrotkreuz.at)

# PRIDE PAKET

## Online Sprechstunde – Pride Paket

Wir laden dich und viele weitere Jugendgruppenleiter:innen ganz herzlich am Mittwoch 29.Juni 2022 von 18:30-20:00 zur Online Sprechstunde ein.



Betreuer:innen der Jugendgruppe Younited stehen für eure Fragen und Anliegen zur Verfügung und können eigene Erfahrungen mit euch teilen. Der Austausch zwischen allen Teilnehmer:innen steht im Vordergrund.

### Anmeldung bitte bis 20.6.2022:

Melde dich bitte [hier](#) zur Online Sprechstunde an. Du kannst auch den QR Code scannen und dich anmelden.



#### Grafiken

Queer vector created by pikisuperstar <https://www.freepik.com/vectors/queer> - [www.freepik.com](http://www.freepik.com)

**RÜCKFRAGEHINWEIS:**  
Österreichisches Jugendrotkreuz | Jugendservice  
E: [jugendservice@roteskreuz.at](mailto:jugendservice@roteskreuz.at)  
W: [www.jugendrotkreuz.at](http://www.jugendrotkreuz.at)