



### MEINE BADEREGELN

Kinder werden vom Element Wasser magisch angezogen, doch das kühle Nass kann schnell zur Gefahrenquelle werden. Das illustrierte Heft „Meine Baderegeln“ zeigt in altersgerechter Form, was am Wasser zu beachten ist, und hilft damit Unfällen vorzubeugen. Das Heft kann kostenfrei in Gruppenstärke bestellt werden.

[www.jugendrotkreuz.at/baderegeln](http://www.jugendrotkreuz.at/baderegeln)



### SICHERER KINDERGARTEN

Dieses **Programm** macht den Kindergarten zu einem noch sichereren Ort für alle, die sich hier täglich aufhalten – für Kinder und Erwachsene. Es werden die passenden Maßnahmen ausgewählt, um die nötigen Punkte für die **Zertifizierung** als „sicherer Kindergarten“ zu sammeln.

[www.sichererkindergarten.at](http://www.sichererkindergarten.at)



### MEDIENFIT

Fernseher, Smartphone, Computer – unsere Kinder wachsen damit auf. Die Medien sind Teil unseres Lebens. Aber wie viel ist zu viel? Die Unterlagen zur Aktionswoche ermutigen Eltern, Kinder und Pädagog:innen zu einem angemessenen Umgang mit digitalen Medien im Alltag. Das Medienfit-Paket bietet Kindergärten die Möglichkeit, auf einfache Weise einen wirksamen Impuls zu setzen. Alle Materialien können kostenfrei bestellt werden.

[www.kontaktco.at/medienfit](http://www.kontaktco.at/medienfit)



## Helfen lernen. Aber sicher! Im Kindergarten

Kinder brauchen Raum zum Spielen, die Freiheit, ihre Fähigkeiten zu erproben – und Sicherheit. Das Österreichische Jugendrotkreuz hat es sich zur Aufgabe gemacht, Kinder in all diesen Bedürfnissen zu unterstützen – und natürlich auch ihre Eltern.

### JUGENDROTKREUZ-ANGEBOTE FÜR IHREN KINDERGARTEN

Die Angebote des Jugendrotkreuzes sind kostenfrei bzw. gegen einen geringen Kostenbeitrag einfach bestellbar. Informieren Sie sich online oder rufen Sie uns an. Unsere Mitarbeiter:innen stehen Ihnen gerne für alle Fragen zur Verfügung:

[www.jugendrotkreuz.at/kindergarten](http://www.jugendrotkreuz.at/kindergarten) | [www.jugendrotkreuz.at/kontakt](http://www.jugendrotkreuz.at/kontakt)

Impressum: Österreichisches Jugendrotkreuz, Wiedner Hauptstraße 32, 1040 Wien, ZVR: 432857691, [www.jugendrotkreuz.at](http://www.jugendrotkreuz.at), Fotos/Illustrationen: Coverbild: [stock.adobe.com/oksix](https://www.gettyimages.com/detail/stock-photo/young-girl-swimming); Seite 2: ÖJRK/Nadja Meister (2); Stephanie Roehle; Seite 3: ÖJRK/Nadja Meister; Rotes Kreuz Osttirol; [stock.adobe.com/Pixel-Shot](https://www.gettyimages.com/detail/stock-photo/young-girl-swimming); Seite 4: [stock.adobe.com/BillionPhotos.com](https://www.gettyimages.com/detail/stock-photo/young-girl-swimming). Produktion: Info-Media 1010 Wien, 2024.



[WWW.JUGENDROTKREUZ.AT](http://WWW.JUGENDROTKREUZ.AT)

*Aus Liebe zum Menschen.*

 **ÖSTERREICHISCHES JUGENDROTKREUZ**  
TIROL

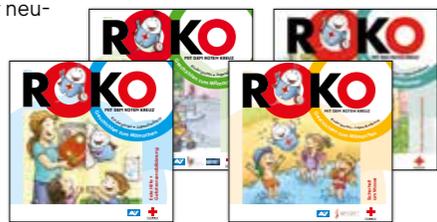
Helfen lernen. Aber sicher!



### ROKO MIT DEM ROTEN KREUZ

Den eigenen Namen kennen, die eigene Adresse sagen, Hilfe holen und in altersadäquater Form sagen, was passiert ist – das können Kinder im Kindergarten schon lernen, und es macht ihnen **Spaß**. **ROKO** heißt die Figur, die sie dabei begleitet und ihnen zeigt, was sie zu ihrer **Sicherheit** beitragen können. Im Kindergarten oder daheim, im Straßenverkehr und am Wasser. Im letzten Kindergartenjahr macht ROKO die älteren Kinder neugierig auf die neue Lernumgebung Schule.

[www.jugendrotkreuz.at/ROKO](http://www.jugendrotkreuz.at/ROKO)



Im Kindergarten



### „HALLO SCHULE!“ IM LETZTEN KINDERGARTENJAHR

Für die älteren Kinder im Kindergarten gibt es mit dem **Zeitschriften-Abo „Hallo Schule!“** das passende Angebot, um in die nächste Bildungsstufe hineinzuschnuppern. Viele Bilder und kurze Texte zum Vorlesen machen den Großen Lust aufs Lesenlernen. „Hallo Schule!“ gibt es als **Jahresabo (10 Ausgaben)** für das ganze letzte Kindergartenjahr oder als **Halbjahresabo (5 Ausgaben)** ab der Februarangabe.

[www.mehrallesen.at](http://www.mehrallesen.at)



### ZUSAMMEN HELFEN

Durch Spendenaktionen für den **Solidaritätsfonds „Kinder helfen Kindern“** unterstützen wir **Tiroler Familien** in Notsituationen und ermöglichen Kindern von der Geburt bis zum 6. Lebensjahr in unserem Projekt **„Zusammen in Tirol“** soziale Teilhabe. Unsere Hilfe ist rasch, unbürokratisch und diskret. Mit der Teilnahme an den ÖJRK-Glückwunschaktionen wird ein guter Start ins Leben durch Direkthilfe unterstützt und Sie helfen, die zahlreichen kostenlosen oder kostengünstigen Projekte und Angebote des ÖJRK zu finanzieren.

[www.gesundinsleben.at/kinder-helfen-kinder](http://www.gesundinsleben.at/kinder-helfen-kinder)



### GEMEINSAM STARK WERDEN

Mit dem **Lebenskompetenzprogramm „Gemeinsam stark werden“** leisten Elementarpädagog:innen einen Beitrag zur Sucht- und Gewaltprävention bereits im Vorschulalter und helfen Kindern, Fähigkeiten wie Resilienz und Emotionsregulation systematisch aufzubauen. Das Fortbildungsangebot dazu richtet sich an pädagogisches Fachpersonal und wird gemeinsam mit der Pädagogischen Hochschule Tirol von der Jugendrotkreuz-Suchtpräventionsstelle kontakt+co angeboten.

[www.gemeinsam-stark-werden.org/elementar](http://www.gemeinsam-stark-werden.org/elementar)

