PRÜFUNGSUNTERLAGE LIFESAVER

Die Prüfungsunterlage dient der prüfenden Person (Rettungsschwimmlehrer:in!) ausschließlich zum Eigengebrauch

Vor– und Zuname	Geburtsdatum	100 m in 1:40 min	300 m Flossen in 4:30 min	200 m beliebiger Stil in 9:00 min ohne Flossen	75 m Anschwimmen	Ausführen von 3 Befreiungsgriffen	Je 25 m Retten mit Kopf-, Achsel– und Fesselgriff	25 m Streckentauchen	Mind. 2 Rettungsgeräte - Erklärung und Anwendung	Notfallcheck, stabile Seitenlage, Notruf...	Herz-Lungen-Wiederbelebung	Unterkühlung, Schock, Blutungen, Brüche

ÖSTERREICHISCHES JUGENDROTKREUZ STEIERMARK

Aus Liebe zum Menschen.