

PRÜFUNGSUNTERLAGE FAHRTENSCHWIMMER

Die Prüfungsunterlage dient der prüfenden Person ausschließlich zum Eigengebrauch



Vor- und Zuname	Geburtsdatum	15 min Dauer- schwimmen (beliebiger Stil)	50 m Rücken- schwimmen ohne Armtätigkeit	10 m Streckentauchen (mit Kopfsprung)	Ca. 2m Tieftauchen - 2,5 kg heraufholen	Kopfsprung aus 1m Höhe oder beliebiger Sprung aus 3m Höhe	Kenntnis der 10 Baderregeln



ÖSTERREICHISCHES
JUGENDROTKREUZ
STEIERMARK

Aus Liebe zum Menschen.