

# Naturjuwel Salzburger Lungau

Unvergessliches Urlaubserlebnis im Herzen Österreichs



*Der Lungau, dessen 15 malerische Orte allesamt auf 1.000 Meter Seehöhe und mehr liegen, ist nicht nur die sonnenreichste Region Österreichs, sondern darf auch in einem Atemzug mit dem Yellowstone Park und den Galapagos Inseln genannt werden. Mit der Auszeichnung „UNESCO Biosphärenpark Salzburger Lungau“ wurde die grandiose Naturlandschaft des Salzburger Lungaus unter besonderen Schutz gestellt. Das garantiert, dass Gäste sich hier auch weiterhin über ein unvergleichliches Urlaubserlebnis freuen dürfen: In den Bergen, an traumhaft schönen Seen, mit traditionell gelebtem Brauchtum und kreativen Menschen, die ihre Wurzeln nie vergessen haben.*

Ruhig und dennoch quirlig, traditionell und erfrischend lebendig – so präsentiert sich der Salzburger Lungau, nur gut 100 Kilometer von der Mozartstadt Salzburg entfernt: Klein genug, um noch ein Geheimtipp zu sein. Groß genug, um eine unverwechselbare Vielfalt bieten zu können. Die hohe Lebensqualität spiegelt sich unter anderem in feinen Spezialitäten und regionalen Köstlichkeiten wider, die bei Festen wie etwa dem Prangstangentragen in Zederhaus und Muhr, bei den Samsonumzügen oder beim Schaufaufbrat'l'n im Herbst serviert werden.

## **Auszeichnung „UNESCO Biosphärenpark Salzburger Lungau“**

Der Salzburger Lungau gilt als ein ursprünglicher Lebensraum mit ausgeprägten Traditionen und einer hohen Biodiversität: Was sich etwas spröde anhört, ist in der Tat eine der schönsten Naturlandschaften im SalzburgerLand. Das Wort „Biosphäre“ bezeichnet einen Lebensraum, der einen besonders wertvollen Bereich für Mensch, Umwelt, Wirtschaft sowie Tradition und Brauchtum darstellt. Als dritter und größter UNESCO Biosphärenpark Österreichs gilt der Salzburger Lungau damit als Modellregion für nachhaltige Entwicklung. Für Urlauber bedeutet diese Auszeichnung ein garantiert unverfälschtes Urlaubserlebnis: Wer ausgeprägte Traditionen und ökologische Vielfalt schätzt, wird sich hier so richtig wohl fühlen. Die Lage zwischen Radstädter Tauern und Kärntner Nockberge sorgt zudem dafür, dass der Lungau besonders windgeschützt ist, es kaum Nebel gibt und Luft und Wasser über allerhöchste Qualität verfügen.

## **Unvergessliches Outdoor-Erlebnis in den Bergen**

Im Sommer gibt es im Salzburger Lungau unzählige Möglichkeiten, sich in der intakten Natur frei und individuell zu bewegen, wobei Wandern und Radfahren zu den absoluten Lieblingen im Lungauer Almsommer gehören. Ein bestens markiertes Wanderwegenetz führt zu rund 60 kristallklaren Bergseen und über 70 bewirtschafteten Almhütten, wobei auch mit „Biosphärenpark-Fexn“ bzw. Guides gewandert werden kann.

## **Höchste E-Bike-Region Österreichs und ein großes Sportangebot**

Daneben besteht ein weitläufiges Radwegenetz für Mountainbiker und Genussradler. Auch ausgiebige Trekkingtouren sind in der höchsten E-Bike-Region Österreichs mit rund 150 E-Bikes, verteilt auf mehrere Verleihstationen und rund 100 Akkuladestationen eine wunderbare Art, die Region zu erkunden. Weitere Angebote wie Golf, Reiten, Paragleiten oder Klettern runden das Angebotsspektrum im Salzburger Lungau ab.

---

Weitere Informationen erhalten Sie in der:

**Ferienregion Salzburger Lungau**  
Rotkreuzgasse 100  
A-5582 St. Michael  
[www.lungau.at](http://www.lungau.at)

T +43 (0)6477 8988  
F +43 (0)6477 8988-20  
[info@lungau.at](mailto:info@lungau.at)

# Aktivurlaub im Salzburger Lungau

*Ein volles Programm sportlicher Sommervielfalt*



Im Sommer werden die Bergschuhe geschnürt, um Gipfel und Almen etwa im Naturpark Riedingtal Zederhaus, im Weißpriachtal oder in den Schladminger Tauern zu erkunden. Ob auf sagenhaften Wegen oder von Bergsee zu Bergsee: Zahlreiche Hütten und wunderbare Ausblicke laden zum Verweilen und Innehalten ein. Wer lieber den Fahrtwind im Gesicht spürt, der schwingt sich auf den Sattel eines Fahrrades, Bikes oder Pedelecs. Daneben gibt es ein großes Angebot an weiteren Aktivitäten wie Golf, Klettern, Paragleiten oder Reiten.

- **Wanderrouen** von sanften Wegen im Tal bis zu ausgedehnten Bergtouren
- **Sommerbergbahnen** am Katschberg-Aineck, Grosseck-Speiereck, Fanningberg und Obertauern
- **Naturpark Riedingtal Zederhaus, Nationalparkgemeinde Muhr, Sport- und Freizeitregion Preber** bei Tamsweg
- **Rund 500 km Mountainbikerouten und Familienradwege**
- **Höchste E-Bike-Region Österreichs** mit E-Bikes zum Verleih und an die 100 Akkuladestationen
- Zertifiziertes **Nordic-Walking-Netz** sowie **laufende Erlebniswelten** unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade und Längen
- **18-Loch-Golfplatz, 9-Loch Par-3 Platz, großzügige Übungsanlage**
- **Themen- und Lehrpfade**
- **Pferdezentren und Reiterhöfe**
- **Sommer-Freibäder** mit Minigolfanlagen
- **Drei Burgen & Schlösser**

## Radfahren auf höchstem Niveau

*Für E-Biker, Genussradler, Mountainbiker und Rennradfahrer*

*Der Salzburger Lungau ist ein Eldorado für Genussradfahrer, Mountainbiker und Rennradfahrer. In der höchst gelegenen E-Bike-Region Österreichs warten außerdem 150 Leih-E-Bikes und 100 Akku-Ladestationen darauf, getestet zu werden. Mountainbiker dürfen sich auf ein einheitliches Mountainbike-Wegenetz samt neuem Kartenmaterial freuen. Beste Trainingsbedingungen also für jene, die es wissen wollen!*

---

**Weitere Informationen erhalten Sie in der:**

**Ferienregion Salzburger Lungau**  
Rotkreuzgasse 100  
A-5582 St. Michael  
[www.lungau.at](http://www.lungau.at)

T +43 (0)6477 8988  
F +43 (0)6477 8988-20  
[info@lungau.at](mailto:info@lungau.at)

# Familienurlaub im Salzburger Lungau

*Das ganzheitliche Erlebnis mit Spiel, Spaß & Action*



*Große Ferien mit der ganzen Familie – darauf freuen sich Groß und Klein das ganze Jahr. Der Salzburger Lungau ist die ideale Urlaubsdestination für all jene, die das Abenteuer suchen und trotzdem gerne entspannen. Gemeinsam auf die Alm wandern, durch alte Burggemäuer geistern oder am Ritterspielplatz die Zeit vergessen: Der Salzburger Lungau bietet alle Möglichkeiten und Freiheiten. Gewohnt wird in familienfreundlichen Unterkünften wie etwa am Bauernhof, wo Mithilfe im Stall oder in der Küche gerne gesehen wird. Mit der attraktiven LungauCard können viele Ausflugziele, Sehenswürdigkeiten, Museen und Bäder kostenlos oder ermäßigt besucht werden.*

## Tolles Ferienprogramm, Golfschnuppern und Badespaß

In der Zeit von Anfang Juni bis Ende Oktober begleiten die herzige und quirlige Froschdame Quakinchen, der etwas plumpe, lustige Knolli aus der Familie „Eachtling“ und Fridolin, der schlaue Fuchs, Kinder auf ihrer Erlebnisreise quer durch den Salzburger Lungau. Ob Erlebnis am Bauernhof, der Natur auf der Spur, Backstube, Klettern, Kinderrafting, Führungen auf Schloss Moosham und Erlebnisburg Mauterndorf, Rätselparadies Katschhausen oder das Erkunden von Lehrpfaden – die drei lustigen Freunde haben jeden Tag etwas Neues parat.

Auch Pferdefreunde kommen nicht zu kurz: Schnupperreiten oder geführte Kindergeländeritte sorgen für jede Menge Spaß für wissbegierige Kids. Und ganz nach dem Motto „früh übt sich“ können Kinder jeden Sonntag Golfschnuppern. Natürlich darf an heißen Sommertagen auch der Badespaß nicht zu kurz kommen: Das Erlebnisbad Mauterndorf, die Badelinsel Tamsweg (In- und Outdoor), das Vital- und Wellnesscenter SAMSUNN sowie das Freibad St. Michael bieten Wasservergnügen für die ganze Familie.

## Von Riesen, Blüten, Hexen und Spiegelungen

*Gelebte Volkskultur, die die Generationen überdauert*

*Farbenprächtige Prozessionen waren im 16. und 17. Jahrhundert Ausdruck barocker Frömmigkeit: Im Salzburger Lungau sind einige dieser Bräuche – wie das spektakuläre Samsontagen oder die zauberhaften Prangstangen – bis heute erhalten geblieben. Die einheimische Bevölkerung tut alles dafür, um das Brauchtum lebendig zu halten: Und so wird es von Generation zu Generation weitergegeben, auch wenn dafür viel Zeit, Liebe und Arbeit aufgewendet werden muss.*



*Wir freuen uns auf Euren Besuch im Salzburger Lungau!*

**Weitere Informationen erhalten Sie in der:**

### Ferienregion Salzburger Lungau

Rotkreuzgasse 100  
A-5582 St. Michael  
[www.lungau.at](http://www.lungau.at)

T +43 (0)6477 8988  
F +43 (0)6477 8988-20  
[info@lungau.at](mailto:info@lungau.at)