

"HOW CAN I SUPPORT YOU?"
IS A LOVE LANGUAGE TOO



PSYCHISCHE ERSTE HILFE

Notrufnummern Österreich

Telefonseelsorge: 142

Rat auf Draht: 147

Krisenhilfe OÖ: 0732 21 77

Ö3 Kummernummer (nicht 24h): 116 123

Gehörlosennotruf (SMS, Fax): 0800 133 133

Time4Friends (nicht 24h): 0664 1070 144



Peer-Beratung. Täglich.
Anonym. Über WhatsApp.



LOOK
Schau hin.



LISTEN
Hör zu.



LINK
Vernetze.

