

SCHÜLER RETTEN LEBEN



IN KOOPERATION MIT



ÖSTERREICHISCHES
JUGENDROT Kreuz

OBERÖSTERREICH

Wiederbelebung für Schülerinnen und Schüler

Wiederbelebung für Schülerinnen und Schüler

SCHÜLER RETTEN LEBEN

Unterrichtsinhalte

- ♥ Grundverständnis Kreislauf
- ♥ Grundverständnis Kreislaufstillstand
- ♥ Erkennen des Kreislaufstillstandes
- ♥ Aktivieren von Hilfe
- ♥ Strukturierte Alarmierung des Rettungsdienstes
- ♥ Verständnis und effektive Durchführung der Herzdruckmassage



IN KOOPERATION MIT



SCHÜLER RETTEN LEBEN

Nach diesem Unterricht weißt du:



IN KOOPERATION MIT



- ♥ Warum ein Herz-Kreislaufstillstand für den Menschen gefährlich und schädlich ist.
- ♥ Wie du einen Herz-Kreislaufstillstand erkennst.
- ♥ Wie du einem Menschen mit Herz-Kreislaufstillstand helfen kannst und ein Leben rettest!

SCHÜLER RETTEN LEBEN

Warum brauchen wir Menschen
einen Kreislauf?



Sauerstoffarmes
Blut



Sauerstoffhaltiges
Blut

SCHÜLER RETTEN LEBEN

Warum kommt es zu einem Herz-Kreislaufstillstand?



ÖSTERREICHISCHES
JUGENDROT Kreuz
OBERÖSTERREICH

IN KOOPERATION MIT

Herzerkrankungen:

♥ Störung des Herz-Rhythmus

Das Herz gerät aus dem Takt.

♥ Störung der Herz-Durchblutung

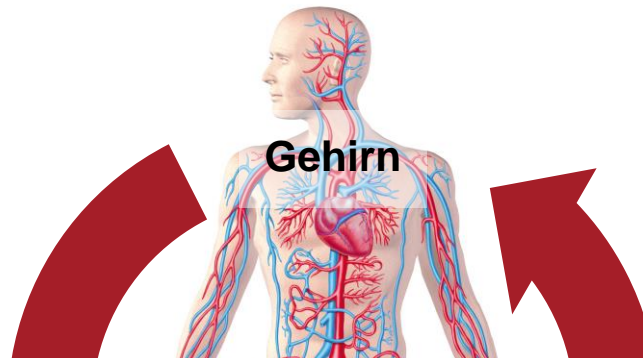
Das Herz schlägt unregelmäßig nicht mehr kräftig genug.

SCHÜLER RETTEN LEBEN

Warum brauchen wir Menschen
einen Kreislauf?



Sauerstoffarmes
Blut



Sauerstoffhaltiges
Blut

Stillstand



SCHÜLER RETTEN LEBEN

Warum ist ein Herz-Kreislaufstillstand gefährlich?



IN KOOPERATION MIT

Jede Zelle im Körper kann nur überleben, solange sie **Sauerstoff** bekommt. Bei einem Herz-Kreislaufstillstand beginnen die Zellen im Körper unterschiedlich schnell, zu sterben:

♥ im Gehirn: nach 3–5 Minuten!

♥ im Herz: nach 20 Minuten!

SCHÜLER RETTEN LEBEN

Was musst du tun ...



IN KOOPERATION MIT

♥ ... wenn ein Mensch plötzlich einen Herz-Kreislaufstillstand hat?



SCHÜLER RETTEN LEBEN

Was musst du tun?



1. PRÜFEN

Keine Reaktion?
Keine oder keine normale Atmung?



♥ Prüfen:

- ♥ Kontrolliere das Bewusstsein
- ♥ Kontrolliere die Atmung

2. RUFEN

Rufen Sie **144** an



♥ Rufen:

- ♥ Rufe andere zur Hilfe
- ♥ Rufe 144 an

3. DRÜCKEN

Drücken Sie fest und schnell in der Mitte des Brustkorbs: **mind. 100 x pro Minute**.
Hören Sie nicht auf, bis Hilfe eintrifft.



♥ Drücken:

- ♥ Drücke fest und schnell auf den Brustkorb

SCHÜLER RETTEN LEBEN

Was musst du tun?



♥ Prüfen:

♥ Kontrolliere das Bewusstsein

Keine Reaktion?



SCHÜLER RETTEN LEBEN

Was musst du tun?



IN KOOPERATION MIT

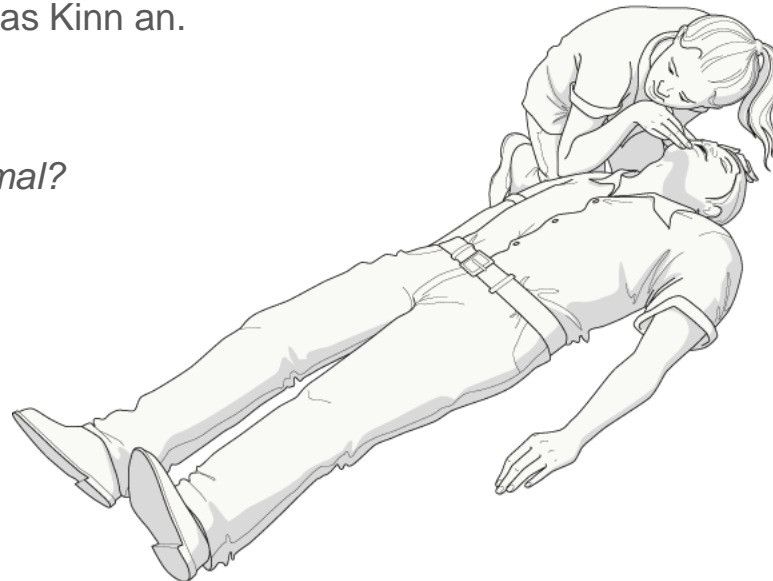
♥ Prüfen:

♥ Kontrolliere die Atmung

Überstrecke den Kopf nach hinten und hebe das Kinn an.

Keine Atmung?

Atmung nicht normal?



SCHÜLER RETTEN LEBEN

Was musst du tun?

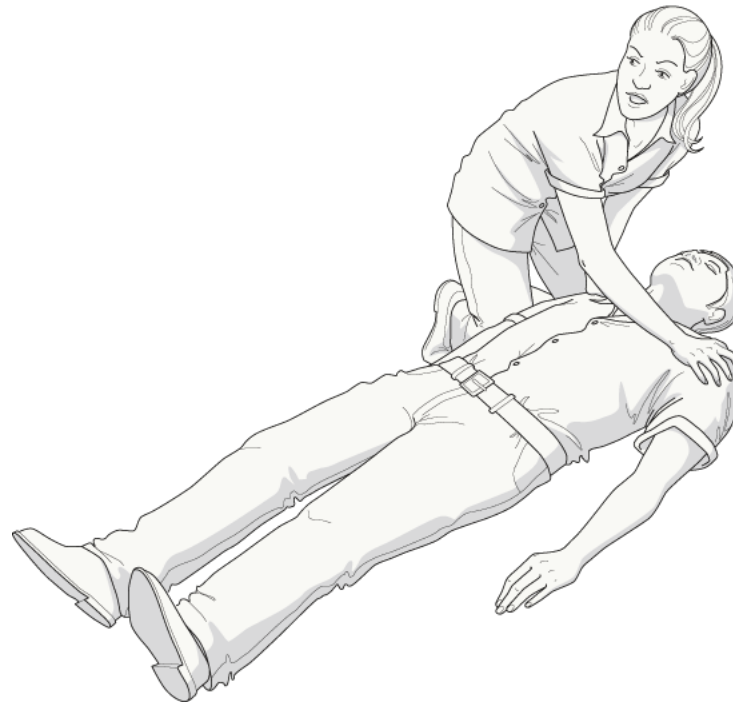


ÖSTERREICHISCHES
JUGENDROT Kreuz
OBERÖSTERREICH

IN KOOPERATION MIT

♥ Rufen:

♥ Rufe andere zur Hilfe



SCHÜLER RETTEN LEBEN

Was musst du tun?



IN KOOPERATION MIT

♥ Rufen:

♥ Rufe 144 an

Oder bitte jemanden darum
es zu tun.



SCHÜLER RETTEN LEBEN

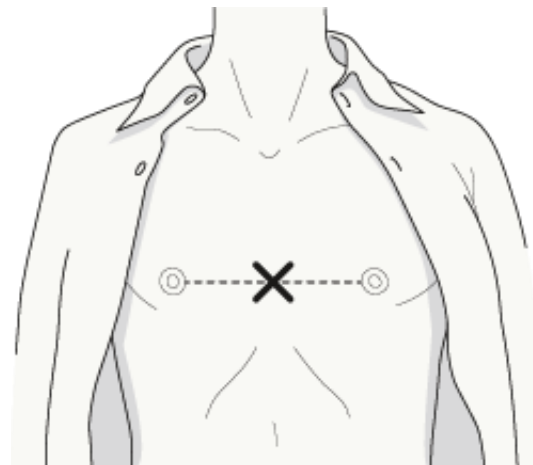
Was musst du tun?



IN KOOPERATION MIT

♥ Drücken:

♥ Finde die Mitte des Brustkorbes



SCHÜLER RETTEN LEBEN

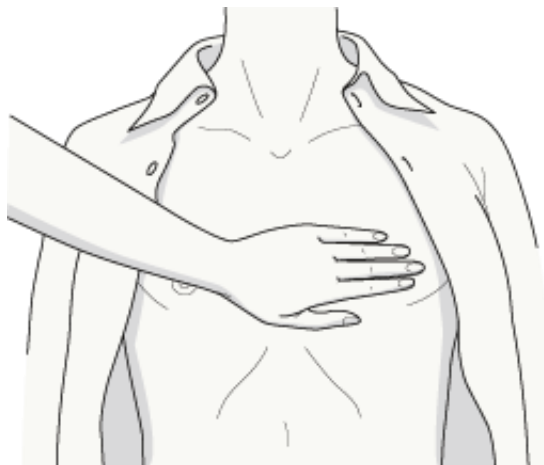
Was musst du tun?




ÖSTERREICHISCHES
JUGENDROT Kreuz
IN KOOPERATION MIT
OBERÖSTERREICH

♥ Drücken:

♥ Lege eine Hand auf die Mitte des Brustkorbes



SCHÜLER RETTEN LEBEN

Was musst du tun?



IN KOOPERATION MIT

♥ Drücken:

♥ Lege die andere Hand darüber



SCHÜLER RETTEN LEBEN

Was musst du tun?



IN KOOPERATION MIT

♥ Drücken:

♥ **Drücke fest und schnell**
(100 mal pro Minute)
auf den Brustkorb



SCHÜLER RETTEN LEBEN

Was musst du tun?



IN KOOPERATION MIT



♥ Drücken:

♥ Halte die Arme gestreckt

♥ Beuge Dich senkrecht
über den Brustkorb

Höre nicht auf, bis Hilfe eintrifft.



SCHÜLER RETTEN LEBEN

Zusammenfassung: Was musst du tun?



ÖSTERREICHISCHES
JUGENDROT Kreuz
OBERÖSTERREICH

IN KOOPERATION MIT

1. PRÜFEN

Keine Reaktion?
Keine oder keine normale Atmung?



2. RUFEN

Rufen Sie **144** an



3. DRÜCKEN

Drücken Sie fest und schnell in der Mitte des Brustkorbs: **mind. 100 x pro Minute**.
Hören Sie nicht auf, bis Hilfe eintrifft.



SCHÜLER RETTEN LEBEN

Jetzt weißt du:



♥ Warum ein Herz-Kreislaufstillstand für den Menschen gefährlich und schädlich ist.

♥ Wie du einen Herz-Kreislaufstillstand erkennst.

♥ Wie du einem Menschen mit Herz-Kreislaufstillstand helfen kannst:

Du kannst jetzt ein Leben retten!