

# Du möchtest BLUT BUDDY werden?

Freiwilligenprogramm zur Gewinnung und Betreuung junger Blutspender:innen

## WAS MACHT EIN BLUT BUDDY?

Das Blut Buddy-Programm basiert auf der Idee des Peer-Konzepts, dass Gleichaltrige sich untereinander besser austauschen und junge Menschen als „Buddy“ beim Blutspenden bestmöglich unterstützen können.

Ein Blut Buddy...

- informiert junge Blutspender:innen rund um die Themen Blut und Blutspenden
- motiviert junge Menschen, Blut zu spenden
- begleitet und betreut junge (Erst-)Spender:innen während einer Blutspendeaktion
- unterstützt Aufrufe zur Blutspende in den sozialen Medien

„Mir macht es Spaß, junge Menschen dazu zu motivieren, etwas Gutes zu tun.“ - Julia, 20

## FOLGENDE EIGENSCHAFTEN ZEICHNEN DICH AUS:

- Hilfsbereitschaft
- Lust, etwas Sinnvolles zu tun und Leben zu retten
- Kontaktfreudige und offene Art auf andere zuzugehen
- Freude daran, dich freiwillig und sozial zu engagieren
- Interesse an den Themen Blut und Blutspenden
- Zeit, mindestens 1x/Quartal mitzuarbeiten

„Manchmal fühle ich mich wie ein Lebensretter. Das ist so motivierend.“  
- Alex, 28

## DAS ERWARTET DICH:

- Einschulung und interessante Workshops zum Thema
- Regelmäßige Netzwerktreffen mit anderen Blut Buddies
- Einsätze als Blut Buddy vor Ort bei Blutspendeaktionen mit hohem Anteil an jungen (Erst-)Spender:innen
- Die Blutspendeaktionen finden in Wien, Niederösterreich und im Burgenland statt
- Freie Zeiteinteilung
- Funktion als Promotor:in im Bekanntenkreis sowie Teilen von Aufrufen zum Blutspenden via Social Media
- Mitgestaltungsmöglichkeit bei Ideen für junge Blutspender:innen



## INFORMATION UND ANMELDUNG

[www.get-social.at/blutbuddy](http://www.get-social.at/blutbuddy)

[petra.wasserrab@roteskreuz.at](mailto:petra.wasserrab@roteskreuz.at) | 01 58 900 253



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

*Aus Liebe zum Menschen.*