



Aus Liebe zum Menschen.

Pflegefit für Jugendgruppen

Wien, 20.10.2014

Pflege bedeutet Betreuung und Versorgung von Menschen aller Altersstufen, egal ob gesund oder krank. Die Teilnehmer/innen des Kurses „Pflegefit - Betreuung und Pflege in der Familie“ lernen wie sie ältere Menschen, aber auch Gleichaltrige nach einem Unfall oder bei einer Krankheit – auch kurzfristig – betreuen können.

Pflegefit zu sein heißt, Tipps und Tricks zu beherrschen, wenn ein Familienmitglied nach einem Unfall für einige Zeit besondere Unterstützung benötigt.

Pflegefit zu sein bedeutet aber auch, sensibler mit seiner eigenen Gesundheit umzugehen und sich in vielen Fällen selber helfen zu können.

Gerade deshalb ist uns die Arbeit in den Jugendgruppen zum Thema Gesundheit, Vorsorge und Betreuung von bedürftigen Familienmitgliedern oder Freunden ein besonderes Anliegen. Wir möchten alle Jugendgruppenleiter/innen einladen, die Ausbildung zur/zum Pflegefit-Lehrbeauftragten zu machen und mit den Jugendgruppenmitgliedern zu diesem Thema vertieft zu arbeiten.

Besuch von Jugendgruppenleiter/innen zur Ausbildung zum/zur Pflegefit-Lehrbeauftragten

Voraussetzung:

Mindestalter 18 Jahre.

Besuch Grundkurs für Jugendgruppenarbeit im RK/JRK bzw. einer adäquaten Ausbildung zum/r Jugendgruppenleiter/in. Empfohlen wird der Besuch des Seminars professionelle Seminargestaltung.

Achtung: bei nicht adäquaten Voraussetzungen in diesem Bereich kann eine erfolgreiche Absolvierung des Kurses verwehrt werden.

Pflegefit-Lehrbeauftragten Kurse:

sind offen für Jugendgruppenleiter/innen. Lehrbeauftragten Kurse finden grundsätzlich in Wien von Montag bis Freitag statt (je nach Bedarf können Kurse nach Rücksprache mit dem Generalsekretariat auch in den Ländern bzw. an den Wochenenden abgehalten werden). Vermittelt werden fachliche Inhalte in Theorie und Praxis, der Schwerpunkt liegt außerdem auf der didaktischen Aufbereitung der Themen. Nach positiver Absolvierung der Lehrauftritte und der Beantwortung von Fachfragen in Rahmen der fünftägigen Ausbildung wird die Lehrbefähigung erteilt. Weiterführende Unterlagen für Jugendgruppenstunden werden auf der E-Learning Plattform des Bildungszentrums zur Verfügung gestellt.

Anmeldung zur Ausbildung von Pflegefit- Lehrbeauftragten:

Über Landesverbände (Bildungsreferent/innen), die die Teilnehmer/innen an das ÖJRK-Generalsekretariat (jugendrotkreuz@roteskreuz.at) melden.

Kosten für Landesverband:

~ 250 € inkl. Raum, Material, Vortragende (ist abhängig von der Auslastung des Kurses)

+ Nächtigung & Verpflegung

+ Fahrtkosten

Fortbildung für Lehrbeauftragte (Fortbildungskurs)

Es sind mind. 16 Stunden fachspezifische Fortbildung innerhalb von 5 Jahren nötig, um die Lehrbefähigung zu behalten. Der Fortbildungskurs wird vom Generalsekretariat durch Multiplikator/innen bzw. über die Landesverbände angeboten und muss vor Ablauf der Lehrbefähigung absolviert werden. In Ausnahmefällen können andere Kurse mit fachspezifischen Inhalten als Fortbildung angerechnet werden.

Vermittlung der Pflegefit-Inhalte in den Jugendgruppenstunden:

Es wird empfohlen, mit Diplomkrankenschwestern/innen bei der Vermittlung der Kursinhalte zusammenzuarbeiten. Inhalte können über mehrere Monate als Schwerpunktthemen ausgebaut und mit anderen Aktivitäten kombiniert werden.

Besonders bei den Programmpunkten Körperpflege, Bewegung, Liegen und Schlafen sowie Nahrungsaufnahme und -ausscheidung ist das Hinzuziehen von adäquat geschulten Fachkräften Voraussetzung für die Vermittlung der Pflegefit-Inhalte.

Material und Unterlagen:

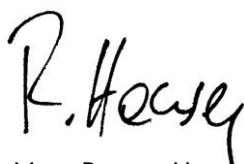
Das Pflegefit-Buch ist bei E&S erhältlich, die Kosten belaufen sich auf 8 €.

Materialien für die Durchführung des Pflegefit Kurses in den Jugendgruppen können nach Rücksprache bei den jeweiligen Orts- und Bezirksstellen zur Verfügung gestellt werden.

Zertifizierung:

Die Kursteilnahme ist ab 14 Jahren möglich. Erlernte Inhalte werden von Jugendgruppenleiter/innen mit Unterstützung adäquaten Fachpersonals (z.B. Diplomierte Krankenpfleger/innen) übergeprüft. Bei zufriedenstellender Leistung werden Pflegefitscheine durch das Jugendservice (jugendservice@roteskreuz.at) im Generalsekretariat an die Jugendgruppenmitglieder ausgestellt.

Wir freuen uns auf zahlreiche Besucher des ÖJRK-Pflegefit Kurses,



Mag. Renate Hauser
Generalsekretärin Jugendrotkreuz



Mag. Johannes Guger
Bereichsleiter Jugend

Für Rückfragen steht das Jugendservice jederzeit gerne zur Verfügung.

E-Mail: jugendservice@roteskreuz.at

Tel. 01/58900-175