



- 3 Vorwort
- 4 Impressum
- 5 Aufbau, Symbolerklärung, Kursbestätigung

- 6 **Vorgeschichte:** „Sie gehört zu mir“
- 8 Inhalt

## 10 Kapitel 1: Gesundheit und Krankheit

- 10 Fall 1: „Mir ist kalt“
- 12 Gesundheit
- 14 Krankheit
- 16 Krankenbeobachtung
- 23 Lernzielkontrolle: „Vitalzeichen“

## 24 Kapitel 2: Veränderungen im Alter

- 24 Fall 2: „Souvenirs aus meinem Leben“
- 26 Alter
- 28 Veränderungen im Alter
- 30 Alt oder pflegebedürftig zu Hause
- 35 Lernzielkontrolle: „Im Alter“

## 36 Kapitel 3: Kleidung und Körperpflege

- 36 Fall 3: „Der Duft des Alters“
- 38 Kleidung
- 41 Körperpflege
- 51 Lernzielkontrolle: „Was passt zusammen?“

## 52 Kapitel 4: Bewegung

- 52 Fall 4: „Ringo hat den Turbo“
- 54 Bewegung
- 56 Bewegung mit eingeschränkten Personen
- 59 Komplikationen bei langer Liegedauer und Bewegungsmangel
- 62 MH Kinaesthetics
- 65 Lernzielkontrolle: „Bewegung hält fit!“

# Inhalt



## 66 Kapitel 5A: Kommunikation

66 Fall 5A: „Machen Sie sich frei!“

68 Kommunikation

70 Sinnesbehinderungen

73 Transkulturelle Kommunikation

75 Lernzielkontrolle: „Man kann nicht nicht kommunizieren!“

## 76 Kapitel 5B: Verwirrtheit/Demenz

76 Fall 5B: „Ich bin's doch, der Erik!“

78 Demenz

81 Lernzielkontrolle: „Die sieben Störfelder“

## 82 Kapitel 6: Nahrungsaufnahme und -ausscheidung

82 Fall 6: „Ringo muss jetzt mal“

84 Nahrungsaufnahme

89 Ausscheidung

98 Lernzielkontrolle: „Leib & Seele“

## 100 Kapitel 7: Liegen und schlafen

100 Fall 7: „Beweg dich!“

102 Schlaf

105 Schlafstörungen

107 Gefahren durch lange Liegedauer und Bewegungsarmut

108 Betten und Lagern

112 Lernzielkontrolle: „Liegen & schlafen“

## 114 Kapitel 8: Hilfe organisieren

114 Fall 8: „Pflege daheim – ganz allein?“

116 Hilfe – auch zur Selbsthilfe

118 Hilfe organisieren

121 Wenn dich Pflege stresst

123 Lernzielkontrolle: „Wer kennt sich aus?“

## 124 Kapitel 9: Wohnformen im Alter

124 Fall 9: Willkommen im Leben!

126 Wohnformen im Alter

127 Lernzielkontrolle: „Wo wohnen sie?“

128 Berufe im Gesundheitswesen