

# Vom Lernziel zur Kontrolle

„Pflegefit“ soll Wissen vermitteln,  
Abläufe veranschaulichen und Kompetenzen schaffen.

## Wie dieses Buch aufgebaut ist:

-  **LERNZIELE** Was du aus diesem Kapitel mitnimmst.  
Wo dein Nutzen liegt.
-  **DEFINITION** Begriffserklärungen schaffen die Grundlagen  
für deine pflegerische Kompetenz.
-  **INFORMATION** Wissen und Hintergründe, um das Thema  
zu vertiefen.
-  **ÜBUNG** Praxis erlernen, erleben und festigen.
-  **ARBEITSAUFTRAG** Theorie erarbeiten und erlebbar machen.
-  **TIPPS FÜR PROFIS** Hilfreiche Tipps, die dir das Leben bei der  
Betreuung und Pflege erleichtern
-  **TIPPS FÜR DICH** Informationen und Ratschläge, um Selbst-  
kompetenz zu erlangen. Hier nimmst du etwas  
ganz Persönliches für dich selbst mit.
-  **LERNZIELKONTROLLE** Wiederhole spielerisch und mit Spaß die Inhalte  
jedes Kapitels.
-  **FÄLLE** Fallgeschichten mit fünf ProtagonistInnen  
schildern Situationen, wie sie im Alltag passieren  
können. Wie werden Aisha, Erik, Momo, Ringo und  
Sanne sie meistern?
-  **FACHFOTOS** Fotos aus dem Kursablauf verdeutlichen das  
Beschriebene und laden zum Ausprobieren ein.
-  **LEHRERINNENMAPPE** Der Aufbau des Buches, die Kapitelfolge ist  
kompatibel mit der Mappe „Betreuung und Pflege  
in der Familie“ für Lehrbeauftragte.
-  **KURSBESTÄTIGUNG** Am Ende der „Pflegefit“-Ausbildung erhältst  
du eine schriftliche Bestätigung vom  
Österreichischen Jugendrotkreuz.