

WERDEN SIE EIN FREUNDE-KINDERGARTEN!



Fortbildungsprogramm für
Kindergartenpersonal zur
Förderung von Lebenskompetenzen
bei Kleinkindern



Ein Projekt des Vereins Initiative 100 Jahre Rotary
in Kooperation mit dem Österreichischen Jugendrotkreuz



ÖSTERREICHISCHES JUGENDROTKREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

FREUNDE – Der Schlüssel zur Lebenskompetenzförderung



FREUNDE ist ein Fortbildungsprogramm für Fachpersonal (KindergartenleiterInnen, -pädagogInnen und -helferInnen) mit dem Ziel, Sucht- und Gewaltentstehung bereits im Vorschulalter vorzubeugen. Das FREUNDE-Programm stärkt mit seinen pädagogischen Inhalten gezielt wichtige Lebenskompetenzen von Kindern im frühen Alter und hilft dadurch, Fähigkeiten wie Resilienz und Emotionsregulation systematisch aufzubauen.

Lebenskompetenzen bilden einen wichtigen Schutzfaktor und können als „psycho-sozialer Airbag“ fungieren.



Das FREUNDE-Programm erfüllt zentrale Kriterien, die an effiziente Gesundheitsförderungsansätze zu stellen sind und orientiert sich am aktuellen Lebenskompetenz-Ansatz der WHO. Im Mittelpunkt der Fortbildungsmodule stehen **Selbstwahrnehmung, Umgang mit Stress und Emotionen, Verantwortungsbereitschaft** sowie das erneute Hinterfragen der eigenen pädagogischen Haltung.



FREUNDE-Seminare finden mit **8 bis 24 Personen** statt und werden von eigens ausgebildeten FREUNDE-TrainerInnen abgehalten.

FREUNDE-Basisseminar

Das Basisseminar bildet den inhaltlichen und organisatorischen **Grundstein** für die Umsetzung von FREUNDE. Kennenlernen des Konzeptes, Reflexion des eigenen ErzieherInnenverhaltens sowie die **Entwicklung** förderlicher Haltungen und **Methoden** für die Umsetzung in der eigenen Praxis stehen bei dem **zweitägigen Basisseminar** im Vordergrund.

Die Absolvierung des Basisseminares wird mit einem Zertifikat über **18 Unterrichtseinheiten** bestätigt und bildet die Voraussetzung zur weiteren Teilnahme an den FREUNDE-Aufbauseminaren (eintägig).



Durch das Engagement des **Vereins Initiative 100 Jahre Rotary** und die damit verbundene finanzielle Unterstützung des FREUNDE-Programmes, liegt der Selbstbehalt pro TeilnehmerIn für einen FREUNDE-Seminartag bei lediglich 10 Euro. Eine ausführliche Arbeitsmappe mit vielen Anwendungsbeispielen für die Praxis wird ebenfalls zur Verfügung gestellt.

Aufbauseminar „Elternarbeit & Elternsüchte“



Dieses Modul behandelt viele heikle Themen, die PädagogInnen oft sehr beschäftigen. Es ist bekannt, dass Kinder in schwierigen Lebenslagen besonderer Unterstützung bedürfen, um gesund aufwachsen zu können. Der professionelle Umgang mit Eltern und Kindern bildet hier eine entscheidende Stütze für die Zukunft.

Aufbaumodule sind immer eintägig und teilen sich in 7 Unterrichtseinheiten auf!



Aufbauseminar „Kulturelle Vielfalt im Kindergarten“

Angesichts des großen Zustroms von Flüchtlingen sind viele Kindertageseinrichtungen dazu aufgerufen, sich mit Kindern und Eltern aus verschiedenen

Herkunftsländern auseinander zu setzen. Dieses Modul soll Fachkräfte bei der Herausforderung der Integration von Kindern mit

Migrationshintergrund unterstützen und grundlegende Infos über kulturelle und religiöse Unterschiede zu anderen Kulturen liefern.



Die FREUNDE-Zertifizierung

Immer mehr Kinderbetreuungseinrichtungen sind an der FREUNDE-Zertifizierung interessiert, bei der die offizielle Überreichung einer Plakette aus Glas für die Außenfassade des Kindergartens stattfindet. Um die Qualitätsparameter des FREUNDE-Programmes sowohl in Schulungen, als auch in der Zertifizierung von Kindergärten möglichst hoch zu halten, wurden Ende 2017 die Kriterien für die Tafelverleihungen neu definiert:



1. Ausbildungsphase (3 Monate):

Teilnahme von mehr als zwei Drittel des Kiga-Personales (PädagogInnen, AssistentInnen und HelferInnen) am FREUNDE-Basisseminar

2. Teilnahme:

von mindestens der Hälfte aller Basisseminar-AbsolventInnen an wahlweise einem der beiden Aufbauseminare spätestens 3 Monate nach Abschluss des Basisseminars

3. Umsetzungsphase (3 Monate):

Nach weiteren 3 Monaten kann die FREUNDE-Zertifizierung kostenfrei beim ÖJRK beantragt werden. Nach Überprüfung der internen Umsetzung durch eine Person aus dem FREUNDE-Team erfolgt die offizielle Tafelverleihung für die Zertifizierung

„5 Pädagogische Vorhaben“

Die pädagogischen Vorhaben von FREUNDE sind **Schwerpunkte des Basisseminares**: 2 bis 4 Vorhaben können mit den FREUNDE-TrainerInnen vorab individuell definiert werden! Die Vorhaben sind so gestaltet, dass sie das pädagogische Personal der Kinderbetreuungseinrichtungen ohne großen Aufwand oder hohe Kosten sofort in die Praxis umsetzen kann. Sie lassen sich hervorragend mit den aktuellen Bildungsplänen vereinbaren, wobei sich die 5 Vorhaben an den gültigen Standards der universellen Prävention orientieren.

1. „Mit viel Gefühl“
2. „Ein Platz zum Streiten“
3. „Selber-mach-Tag“
4. „Inseln der Ruhe“
5. „Kinder reden mit“



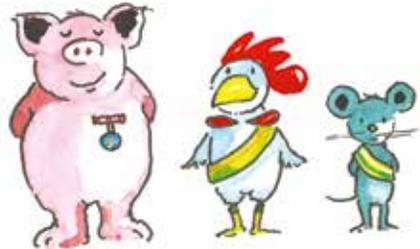
Unterstützen wir Kinder darin, ihre Fähigkeiten zu Kommunikation und Kooperation zu entwickeln und ihnen nachhaltige Lösungskompetenzen zu vermitteln!



DER VEREIN INITIATIVE 100 JAHRE ROTARY

Rotary ist eine **gemeinnützige Organisation**, deren Ziel es ist, Freundschaft und guten Willen in der Gesellschaft zu fördern. Zusätzlich zu diesen wichtigen Schwerpunkten rotarischen Wirkens hat sich Rotary dem Dienst am Mitmenschen verschrieben, wie zahlreiche **Hilfsprojekte** auf lokaler und internationaler Ebene zeigen.

Bereits 2008 holten 2 niederösterreichische Rotary-Clubs das aus Deutschland stammende FREUNDE-Programm nach Österreich und setzten es in einer mehrjährigen Pilotphase in ausgewählten Bundesländern um. Mit der finanziellen Unterstützung von Rotary wird den PädagogInnen ein qualitativ hochwertiges, lang erprobtes und dennoch kostengünstiges Fortbildungsprogramm geboten.



DAS ÖSTERREICHISCHE JUGENDROTKREUZ

Das ÖJRK als Teil des Österreichischen Roten Kreuzes hat zum Ziel, junge Menschen so früh wie möglich zu **humanitärer Gesinnung, empathischem Verhalten sowie gesunder Lebensweise** hinzuführen. Hilfeleistungen im Krisenfall für Kinder und Jugendliche, ÖJRK-Camps mit verschiedensten Themenschwerpunkten, Erste Hilfe-Bewerbe, Rettungsschwimmen und die allseits bekannten Schülerzeitschriften zählen zu den Kernbereichen des ÖJRK. Mit den Projekten ROKO und FREUNDE ist das Jugendrotkreuz auch im Kindergarten vertreten. Seit 2013 ist das ÖJRK als gemeinsamer Partner von Rotary sowohl für die österreichweite Gesamtkoordination aller FREUNDE-Schulungen, als auch für die Ausbildung aller FREUNDE-TrainerInnen verantwortlich.

FREUNDE ...

ist prozess- und erfahrungsorientiert

fördert Austausch und Vernetzung

setzt bei Grundbedürfnissen an

fördert Lebenskompetenzen

wirkt in den Sozialraum hinein

beginnt frühzeitig

wirkt nachhaltig und präventiv

verfolgt positiv besetzte Ziele

schafft Bewusstsein für vorhandene Ressourcen



Kontakt FREUNDE Österreich

Österreichisches Jugendrotkreuz
Wiedner Hauptstraße 32, A-1040 Wien
www.jugendrotkreuz.at/freunde
freunde-programm@roteskreuz.at