



# Mitmachen, mithelfen, mitreden! Ab 15 Jahren

Das Jugendrotkreuz bietet viele Möglichkeiten für junge Menschen, sich sozial zu engagieren. Spaß und Freundschaften inklusive!

*Aus Liebe zum Menschen.*



**ÖSTERREICHISCHES JUGENDROT Kreuz**

## FIT IN ERSTER HILFE

**Erste Hilfe** ist einfach und kann auch Spaß machen. Das erleben die Jugendlichen in Erste-Hilfe-Kursen und beim Üben für Erste-Hilfe-Bewerbe. Mit der Teilnahme am Programm Erste Hilfe FIT wird die ganze Schule zur **zertifizierten Erste-Hilfe-Schule**.

[www.jugendrotkreuz.at/ersthilfe](http://www.jugendrotkreuz.at/ersthilfe)  
[www.erstehilfefit.at](http://www.erstehilfefit.at)

## BABYFIT & PFLEGEFIT

Jugendliche ab 14 Jahren lernen im **Babyfit-Kurs** professionelles Babysitten. Im **Pflegefit-Kurs** lernt man Tipps und Tricks für den Fall, dass ein Familienmitglied Pflege benötigt – und eine Menge über die eigene Gesundheit.

[www.jugendrotkreuz.at/babyfit](http://www.jugendrotkreuz.at/babyfit)  
[www.jugendrotkreuz.at/pflegefit](http://www.jugendrotkreuz.at/pflegefit)

## LIVE SAVER

Je mehr Jugendliche die Schwimmerabzeichen erwerben, desto sicherer sind Österreichs Badeseen und Schwimmbäder. Ab 13 Jahren gibt es die Möglichkeit, **Rettungsschwimmerabzeichen** zu erwerben, die von den Jugendlichen sportliches Können erfordern und mit denen im Ernstfall sogar Leben gerettet werden können. Jedes Jahr machen insgesamt 90.000 Schülerin-



nen und Schüler mit. Die Kriterien für die Abzeichen sowie moderne Lernmaterialien und -methoden finden Sie online.

[www.jugendrotkreuz.at/schwimmen](http://www.jugendrotkreuz.at/schwimmen)

## #HUMANITY

Die Online-Welt ist aus der Lebensrealität von Jugendlichen nicht mehr wegzudenken. Aber wie steht es um die **Menschlichkeit im Netz**? Das Projekt #humanity macht die Online-Welt menschlicher. Es geht um digitale Lebenswelten und humanitäre Wertebildung, Zivilcourage und Dilemma-Situationen, in denen es nicht den einen richtigen Weg gibt. Hier finden Pädagog\_innen und Betreuungspersonen **diverse Materialien, Übungen und Impulse**.

[www.humanity.at](http://www.humanity.at)  
[www.jugendrotkreuz.at/dilemmageschichten](http://www.jugendrotkreuz.at/dilemmageschichten)

## MITMACHEN UND EIGENE PROJEKTE UMSETZEN!

Mitmachen in **Jugendgruppen** bedeutet Spiel, Spaß, Gemeinschaft zu erleben und gemeinsam zu helfen. Die Bandbreite an **Aktivitäten und Projekten** ist vielfältig. Ältere Jugendliche haben die Möglichkeit, bei der Gestaltung von Jugendgruppenstunden mitzuhelfen.

[www.get-social.at/jugend](http://www.get-social.at/jugend)

### YOUNG LEADERSHIP TRAINING

Interessierte Jugendliche zwischen 14 und 17 Jahren lernen bei dieser mehrtägigen Veranstaltung in den Osterferien die Rotkreuz-Welt kennen. Es geht unter anderem um **Persönlichkeitsentwicklung, Präsentationstechniken, Rhetorik und Projektmanagement** – und um jede Menge Spaß gemeinsam mit Jugendlichen aus ganz Österreich. Für Absolvent\_innen des ersten Moduls gibt es ein Aufbaumodul – für junge Menschen zwischen 18 und 25 Jahren.

[www.jugendrotkreuz.at/ylt](http://www.jugendrotkreuz.at/ylt)

### CALL4ACTION

Bei Call4Action geht es um Ideen für **soziale Veränderung** und junge Menschen, die anderen Menschen helfen. Das Projekt stellt eine Verbindung zwischen Ideengeber\_innen, Umsetzer\_innen und Finanzgeber\_innen her. Wir suchen also nach Ideen, die die Welt verändern, junge Menschen, die anpacken wollen, und Unternehmen, die diese Veränderung finanziell unterstützen können.

[www.call4action.at](http://www.call4action.at)



### INTERNATIONALES FREUNDSCHAFTSCAMP

Jedes Jahr treffen einander rund 50 junge Menschen im Alter zwischen 16 und 25 Jahren aus aller Welt beim Internationalen Freundschaftscamp des Jugendrotkreuzes in Niederösterreich. Campsprache ist Englisch. Ein spannendes Programm unterstützt den **kulturellen Austausch**. Spaß und Freundschaften in aller Welt sind garantiert.

[www.jugendrotkreuz.at/friendshipcamp](http://www.jugendrotkreuz.at/friendshipcamp)

### HUMANITÄRES VÖLKERRECHT

Wenn Konflikte nicht mehr auf dem Verhandlungsweg ausgetragen werden können und Waffen eingesetzt werden, kommt das humanitäre Völkerrecht zur Anwendung. Das Jugendrotkreuz bietet **Workshops für Schulklassen und Jugendgruppen**, die mehr wissen wollen: über die Grundidee des humanitären Völkerrechts, die Genfer Konventionen, die Menschenrechte – und darüber, was dieses Regelwerk mit den Jugendlichen selbst zu tun hat.

[www.jugendrotkreuz.at/hvr](http://www.jugendrotkreuz.at/hvr)

## FERIENSPASS OHNE HANDICAP

Bei den **ÖJRK-Sommercamps** bleibt niemand daheim! Die Ferienaktionen für behinderte oder sozial benachteiligte Kinder, mit einem anderen Handicap oder solche mit einem schwer kranken Elternteil finden in den Sommerferien statt. Das Jugendrotkreuz bietet **Praktikumsplätze** für Studierende, die im Team mitarbeiten möchten.

[www.jugendrotkreuz.at/sommercamps](http://www.jugendrotkreuz.at/sommercamps)

## GESUNDE SCHULE

Die GIVE-Servicestelle für **Gesundheitsförderung an Österreichs Schulen** bietet Pädagoginnen und Pädagogen qualitätsgesicherte Materialien und Beratung zu verschiedensten Aspekten der Gesundheitsförderung an Schulen.

[www.give.or.at](http://www.give.or.at)



## TIME4FRIENDS

Das **Peer-to-Peer-Projekt** time4friends unterstützt Jugendliche bei **Sorgen** und **Problemen**, täglich zwischen 18 und 22 Uhr per WhatsApp unter 0664/1070 144, kostenfrei und anonym. Das Jugendrotkreuz sucht junge Menschen im Alter von 15–18 Jahren, die als Berater\_innen mitmachen möchten. Einfach für die Grundausbildung anmelden und Teil des Teams werden!

[www.time4friends.at](http://www.time4friends.at)

## ZUSAMMEN HELFEN

Mit dem **Leistungsbeitrag**, der Teilnahme an Spendenaufrufen für internationale Hilfe oder an der Handysammelaktion „Ö3-Wundertüte macht Schule“ unterstützen Schülerinnen und Schüler die Projekte des Jugendrotkreuzes und **helfen Kindern in Not**.

[www.jugendrotkreuz.at/zusammenhelfen](http://www.jugendrotkreuz.at/zusammenhelfen)

## JUGENDROTKREUZ-ANGEBOTE FÜR IHRE SCHULE

Die Angebote des Jugendrotkreuzes sind kostenfrei bzw. gegen einen geringen Kostenbeitrag einfach bestellbar. Informieren Sie sich online oder rufen Sie uns an. Unsere Mitarbeiter\_innen stehen Ihnen gerne für alle Fragen zur Verfügung:

[www.jugendrotkreuz.at/oberstufe](http://www.jugendrotkreuz.at/oberstufe) | [www.jugendrotkreuz.at/kontakt](http://www.jugendrotkreuz.at/kontakt)