

# Dabei sein! 11–14 Jahre

Für Jugendliche bietet das Jugendrotkreuz Projekte und Angebote zu verschiedensten Themen. Allen gemeinsam ist: Sie sollen Jugendliche dabei unterstützen, ihren eigenen Weg zu finden. Sie stellen das Gemeinsame vor das Trennende. Und sie sind niemals langweilig!



*Aus Liebe zum Menschen.*



**ÖSTERREICHISCHES JUGENDROT Kreuz**

## FIT IN ERSTER HILFE

**Erste Hilfe** ist einfach und kann auch Spaß machen. Das erleben die Jugendlichen in Erste-Hilfe-Kursen und beim Üben für Erste-Hilfe-Bewerbe. Mit der Teilnahme am Programm Erste Hilfe FIT wird die ganze Schule zur zertifizierten Erste-Hilfe-Schule.

[www.jugendrotkreuz.at/ersthilfe](http://www.jugendrotkreuz.at/ersthilfe)  
[www.erstehilfefit.at](http://www.erstehilfefit.at)

## BADESPASS – ABER SICHER!

Je mehr Jugendliche die **Schwimmerabzeichen** erwerben, desto sicherer sind Österreichs Badeseen und Schwimmbäder. Ab 13 Jahren geht es um die Rettungsschwimmerabzeichen, die von den Jugendlichen sportliches Können erfordern und mit denen im Ernstfall sogar Leben gerettet werden können. Jedes Jahr machen insgesamt 90.000 Schülerinnen und Schüler mit. Die Kriterien für die Abzeichen sowie **moderne Lernmaterialien und -methoden** finden Sie online.

[www.jugendrotkreuz.at/schwimmen](http://www.jugendrotkreuz.at/schwimmen)

## WORTSCHATZ, WERTE, WELTWISSEN

Zur Förderung der **Medienkompetenz** und zur **Wertebildung** erscheinen jeden Monat die neuen Ausgaben der **Schülerzeitschriften & -bücher** von Jugendrotkreuz und Buchklub: **Space** ab der



5. Schulstufe, **Spot** ab der 7. Schulstufe. Jeden Titel begleiten **digitale Materialienpakete** mit aktuellen **Unterrichtsimpulsen**. CyberSPACE und CyberSPOT unterstützen die digitale Grundbildung und schulen das Wissen zu Fake News.

[www.gemeinsamlesen.at](http://www.gemeinsamlesen.at)

## #HUMANITY

Die Online-Welt ist aus der Lebensrealität von Jugendlichen nicht mehr wegzudenken. Aber wie steht es um die **Menschlichkeit im Netz**? Das Projekt #humanity macht die Online-Welt menschlicher. Es geht um digitale Lebenswelten und humanitäre Wertebildung, Zivilcourage und Dilemma-Situationen, in denen es nicht den einen richtigen Weg gibt. Hier finden Pädagog\_innen und Betreuungspersonen **diverse Materialien, Übungen und Impulse**.

[www.humanity.at](http://www.humanity.at)  
[www.jugendrotkreuz.at/dilemmageschichten](http://www.jugendrotkreuz.at/dilemmageschichten)

## TIME4FRIENDS

Was tun, wenn es in der Schule oder zu Hause **Ärger** gibt? Oder wenn man seine **Sorgen** oder Freuden mit jemandem teilen möchte? Die **Peers** von time4friends sind täglich zwischen 18 und 22 Uhr erreichbar – per WhatsApp unter

## 11–14 Jahre

0664/1070 144, kostenfrei und anonym.

[www.time4friends.at](http://www.time4friends.at)

### MITMACHEN UND DABEI SEIN!

Mitmachen in **Jugendgruppen** bedeutet Spiel, Spaß, Gemeinschaft erleben und gemeinsam helfen. Die Bandbreite an **Aktivitäten** und **Projekten** ist vielfältig. Bei der Suche nach einer Jugendgruppe in der Nähe hilft das Jugendservice in jedem Bundesland.

[www.get-social.at/jugend](http://www.get-social.at/jugend)

### YOUNG LEADERSHIP TRAINING

Interessierte Jugendliche zwischen 14 und 17 Jahren lernen bei dieser mehrtägigen Veranstaltung in den Osterferien die Rotkreuz-Welt kennen. Es geht unter anderem um **Persönlichkeitsentwicklung, Präsentationstechniken, Rhetorik und Projektmanagement** – und um jede Menge Spaß gemeinsam mit Jugendlichen aus ganz Österreich.

[www.jugendrotkreuz.at/ylt](http://www.jugendrotkreuz.at/ylt)

### CALL4ACTION

Bei Call4Action geht es um **Ideen für soziale Veränderung** und junge Menschen, die anderen Menschen helfen. Das Projekt stellt eine Verbindung zwischen Ideengeber\_innen, Umsetzer\_in-



nen und Finanzgeber\_innen her. Wir suchen also nach Ideen, die die Welt verändern, junge Menschen, die anpacken wollen, und Unternehmen, die diese Veränderung finanziell unterstützen können.

[www.call4action.at](http://www.call4action.at)

### HUMANITÄRES VÖLKERRECHT

Wenn Konflikte nicht mehr auf dem Verhandlungsweg ausgetragen werden können und Waffen eingesetzt werden, kommt das humanitäre Völkerrecht zur Anwendung. Das Jugendrotkreuz bietet **Workshops für Schulklassen und Jugendgruppen**, die mehr wissen wollen: über die Grundidee des humanitären Völkerrechts, die Genfer Konventionen, die Menschenrechte – und darüber, was dieses Regelwerk mit den Jugendlichen selbst zu tun hat.

[www.jugendrotkreuz.at/hvr](http://www.jugendrotkreuz.at/hvr)

### FERIENSPASS OHNE HANDICAP

Bei den **ÖJRK-Sommercamps** bleibt niemand daheim! Die Ferienaktionen für **behinderte oder sozial benachteiligte Kinder**, für Kinder mit einem anderen Handicap oder solche mit einem schwer kranken Elternteil finden in den Sommerferien statt. Der Elternbeitrag wird gering gehalten, mitmachen kann jeder und jede!

[www.jugendrotkreuz.at/sommercamps](http://www.jugendrotkreuz.at/sommercamps)

## GESUNDE SCHULE

Die GIVE-Servicestelle für **Gesundheitsförderung an Österreichs Schulen** bietet Pädagoginnen und Pädagogen qualitätsgesicherte Materialien und Beratung zu verschiedensten Aspekten der Gesundheitsförderung an Schulen.

[www.give.or.at](http://www.give.or.at)

## NIEMANDEN ZURÜCKLASSEN

Ein **stabiler Bildungsweg** bis zum Pflichtschulabschluss und darüber hinaus ist das Fundament für das weitere Leben. Das Jugendrotkreuz unterstützt Jugendliche, die auf Lernunterstützung angewiesen sind.

[www.jugendrotkreuz.at/lernbegleitung](http://www.jugendrotkreuz.at/lernbegleitung)



## ZUSAMMEN HELFEN

Mit der Teilnahme an den **ÖJRK-Glückwunschkaktionen**, an Spendenaufrufen und an der Handsammelaktion **„Ö3-Wundertüte macht Schule“** oder mit dem Bezug der Schülerzeitschriften/-bücher-Abos „Space“ oder „Spot“ unterstützen Schülerinnen und Schüler die Projekte des Jugendrotkreuzes und **helfen Kindern in Not**.

[www.jugendrotkreuz.at/zusammenhelfen](http://www.jugendrotkreuz.at/zusammenhelfen)

## JUGENDROTKREUZ-ANGEBOTE FÜR IHRE SCHULE

Die Angebote des Jugendrotkreuzes sind kostenfrei bzw. gegen einen geringen Kostenbeitrag einfach bestellbar. Informieren Sie sich online oder rufen Sie uns an. Unsere Mitarbeiter\_innen stehen Ihnen gerne für alle Fragen zur Verfügung:  
[www.jugendrotkreuz.at/mittelstufe](http://www.jugendrotkreuz.at/mittelstufe) | [www.jugendrotkreuz.at/kontakt](http://www.jugendrotkreuz.at/kontakt)